

Използване на лични предпазни средства /ЛПС/



Барьера между работещия и инфекциозния агент



Стъпки за обличане на лично
предпазно облекло и поставяне на
лични предпазни средства (ЛПС)

- Винаги поставяйте ЛПС при съмнение за възможен, вероятен или потвърден случай на COVID-19
- Обличането и събличането на ЛПС трябва да става под надзора на друг обучен член от екипа

Стъпка 1

Съберете предварително всички необходими ЛПС в помещението за обличане



Стъпка 2

Поставете гумени ботуши



Ако нямате ботуши...



Стъпка 3

Облечете защитна престилка върху чистото облекло



- Ръцете се поставят в ръкавите
- Издърпва се плътно до врата и се завързват връзките първо на врата
- След това талията, така че двата края на престилката да се припокриват

*Престилката е ефективна,
когато плътно покрива
тялото от шията до
коленете и ръцете – до края
на китките*

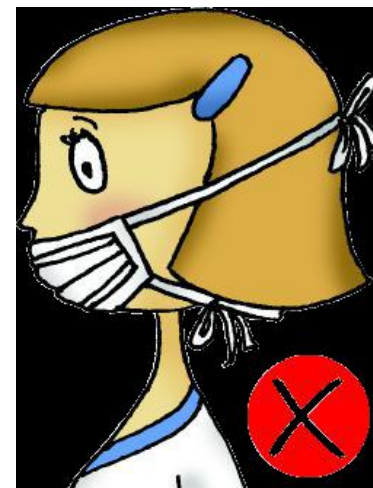
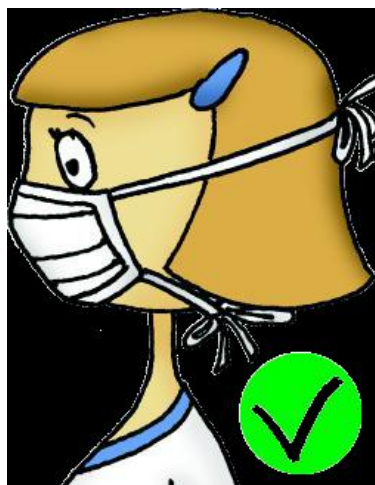
Стъпка 4

Поставете защитни средства за лице

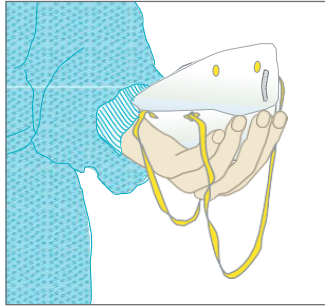
4а Респиратор/хирургична маска



**ОБХВАЩА НОСА, УСТАТА
И БРАДИЧКАТА!!!**



Правилно поставяне на предпазна маска



4 б Сложете предпазни очила или шлем



ВНИМАНИЕ!!!

- Ако извършвате процедура свързана с генериране на аерозол (интубация на трахея, неинвазивна вентилация, трахеотомия, ръчна вентилация преди интубация, бронхоскопии и други) е нужно да ползвате двойна защита - стъпки 4 а и 4б

Стъпка 5



- Приберете косата
- Сложете шапка/кърпа

Стъпка 6



- Измийте ръцете
- Поставете еднократни ръкавици , така че да обхванат маншетите на престилката
- Не се докосват открити места по тялото, особено по лицето
- Избягва се докосването на много повърхности
- Да не се докосват други ЛПС
- Сменят се след всяка процедура, пациент или при скъсване!
- При смяна задължително се спазва процедура по хигиена на ръцете

Стъпка 7 (допълнителна)



При вероятност от пръски/омокряне с телесни течности, ако защитната престилка не е водоустойчива (стъпка 3), сложете допълнителна предна гумена престилка

Стъпки за събличане на лично
предпазно облекло ЛПС

Стъпки 1 и 2



- Свалете непромукаемата гумена престилка и я изхвърлете безопасно, а при повторна употреба я поставете в контейнер с дезинфектант
- Събуйте ботушите/калцуните докато сте още с ръкавици

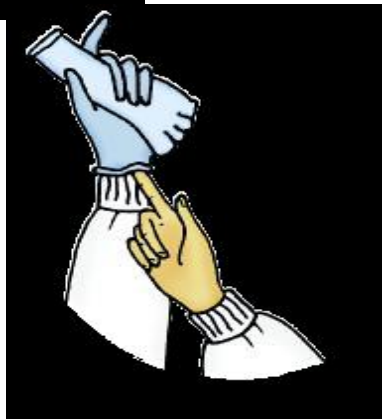
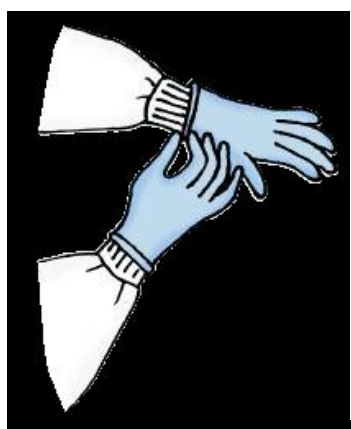


Стъпка 3



- Махнете защитната престилка, като внимавате да не зацапате себе си и другите - сгъвайте престилката отвън-навътре, така че в сгънато положение повърхността, която е била към тялото да остане отвън
- Изхвърлете безопасно, а при повторна употреба я поставете в контейнер с дезинфектант

Стъпки 4 и 5



- С пръстите на едната ръка, покрита с ръкавица, хванете и издърпайте другата като я обърнете наопаки
- Пръстите на вече непокритата ръка плъзнете леко от вътрешната страна на другата ръкавица, възможно най-дълбоко и обърнете втората ръкавица като обхванете и вече свалената
- Изхвърлете ръкавиците в съответния контейнер за опасни отпадъци
- Измийте и дезинфекцирайте ръцете (стъпка 5)

Стъпка 6



- Отстранете шапката си в посока назад
- Изхвърлете в съответния контейнер за опасни отпадъци

Стъпка 7



- Свалете очилата/лицевия шлем в посока отзад-напред и ги поставете в контейнер с дезинфектант (7а)
- Свалете маската в посока отзад-напред, като развържете първо долните връзки (7б)
- Изхвърлете в съответния контейнер за опасни отпадъци



- Отново измийте и дезинфекцирайте ръцете (стъпка 8)

ВНИМАНИЕ!!!

При сваляне на ЛПС не докосвайте външната им поръхност! Ако това се случи, преди да продължите със събличането, свалете ръкавиците и дезинфектирайте ръцете си, след което можете да продължите с процедурата!